

自宅でできる人工授精（シリンジ法、スポイト法）

何らかの理由で性交渉ができないご夫婦に対しては、シリンジ法をお勧めしています。マスターベーションによって採取された精液を注射器（シリンジ）に入れて、膈内に注入する方法で、通常の性交渉と同じ効果が期待されます。手技も簡単で費用も実費負担のみですのでお手軽です。

条件

- マスターベーションによって精液が採取できること
- 夫の精液所見が正常なこと
- 妻が排卵していること
- 妻の卵管が通っていること

手順



準備する物品（アスカで販売しています）

- 精液採取用カップ
- シリコンチューブ
- 注射器



マスターベーションで容器に精液を採取します
（写真は牛乳です）



注射器にチューブをセットします。



まず空気だけを1～2cc程度入れます。

注射器で精液を吸い上げます。この時、注射器は垂直に立ててください。



女性は仰向けになって寝てください。

男性はチューブの先端を持って10センチほど膣内に挿入します。

注射器を押して精液をゆっくりと注入します。

注入後はそのまま就寝するのが理想的です。

