

人工授精のご案内

人工授精は、採取した精液を培養液で洗浄濃縮した後に子宮内に注入する方法です（体内受精）。精子の少ない方だけでなく、原因不明不妊のステップアップとしても行われます。人工授精は、本邦で50年近い歴史があり、出生児へ与える影響はないとされます。妊娠率は、5～8%程度と低いため、最低でも4～6回程度トライする必要があります。

1 人工授精の手順

排卵の数日前の超音波検査による診察で排卵日が確定すれば、人工授精の予約を取ります。当日は持参した精液を処理した後に、子宮内に注入します。排卵を促すhCGの注射を行い、翌々日から黄体ホルモン剤の服薬を開始します。後日、排卵確認の診察を行い、排卵が完了していたら、指定された日に自分で妊娠判定を行います。

1) 採精

人工授精に使用する精液は、原則として自宅で採取して持参してください。個人差がありますが、人工授精前の3～7日間は、禁欲しておく方が良いでしょう。なお2週間以上の禁欲は、あまり望ましくありません。

【採精方法】

採取方法は自由ですが、コンドームを使用して精液を回収することは避けてください。精液は専用容器に直接採取した後、しっかりとフタを閉めて下さい。採取後の精液は、暖かい季節は常温で、寒い季節は暖房の効いた部屋に置き、来院の際にはタオルでくるむか人肌で保温し、「3時間以内」を目安として持参してください。なお保温のためにカイロは使用しないでください。また暑い季節は、高温となる場所に放置しないでください。

自宅での採精が難しい場合には、院内にある採精室にて採精することができます。採精室の使用を希望される場合には、人工授精の予約時にお申し付けください。

2) 精液の調整

精液は検査後に、運動性の良い精子を回収するために、分離剤（アイソレイト）を用いて遠心分離を行い濃縮します。

3) 人工授精の方法

細く柔らかいチューブを用いて、濃縮精子を子宮の奥に注入します。この処置は数十秒～数分で終わり、強い痛みはありません。処置後は診察台で5分間の安静をとります。

2 人工授精の予約

人工授精の日程が決まったら、診察室で精液容器をお渡しします。

お帰り際には受付にて人工授精の予約をお取り下さい。

精液受付時間（精液を持参する時間）

午前の部	8時30分から（最終12時00分）
午後の部	16時30分から（最終19時00分）

3 人工授精実施時刻（目安）

午前の部：精液受付から70分後

午後の部：精液受付から60分後

実施時間は目安です。精液の処理に要する時間は、状態によって変わります。

精液提出後から人工授精実施時刻までの待ち時間には、外出していただいても結構です。

外出される際には、外出時と帰院時に受付にその旨をお伝えください。

また精液所見が悪い場合には、人工授精がキャンセルとなりますので、連絡先（携帯）を伝えておいてください。

4 費用

人工授精は健康保険を利用できないため、人工授精手技料と再診料、投薬料、精液検査料がすべてが自費診療となります。

諸費用の合計（目安） 24000円

5 リスク

まれに子宮内膜炎や骨盤腹膜炎を起こす可能性があります。実施後に処方される抗生物質を服用してください。また人工授精後に発熱や強い腹痛が続く場合にはご連絡ください。また夫にクラミジア、淋病、梅毒、肝炎、HIVなどの感染症がある場合、人工授精によって妻に感染する可能性があります。心配な場合には事前に検査を受けておくことをお勧めいたします。

当日の流れ

採精

「自宅採精」の方

- 1) 受付にて「人工授精申込書」を記入し、精液容器を提出してください。
- 2) 本人確認のための「確認証（タグ）」をお渡しします。
また「確認シール」に目印（サイン）を書いてください。

「院内採精」の方

- 1) 受付にて「人工授精申込書」を記入してください。
- 2) 採精室にご案内します。スタッフの指示に従ってください。
- 3) 本人確認のための「確認証（タグ）」をお渡しします。
また「確認シール」にサインを書いてください。

処理

精液容器に「確認シール」と「申込書」が貼られ、処理にまわります。
処理に要する時間は、精液の状態によって変わります（およそ 60 分）。

本人確認

精液の処理が完了しましたら、2番の内診室へご案内します。
本人確認を行いますので、「確認タグ」を提示し、自身のものであることを確認してください。

人工授精

細く柔らかいチューブを用いて、濃縮精子を子宮の奥に注入します。この処置は数十秒～数分で終わり、強い痛みはありません。処置後は診察台で5分間の安静を取ります。
この間に排卵を促すhCGの注射を行います。また抗生物質と黄体ホルモン剤が処方されますので、指示通り服用してください。
処置後は少量の出血と腹痛が見られることがありますが、数日で止まります。
安静は一切不要です。家事や入浴、仕事も支障ありません。

妊娠判定

当日お渡しする妊娠検査薬（医療用）を使って、指定された日に自己判定してください。

人工授精実施に関する同意書（保管用）

適 応 男性不妊もしくは原因不明不妊に対して人工授精を実施します。

方 法 人工授精の具体的な治療法については、説明書をご参照ください。

リスク

- 1) 人工授精により出生した児とそれ以外の児との先天異常の発生率は同等です。
- 2) 子宮内膜炎や骨盤腹膜炎を起こすことがまれにあります。
- 3) 夫に感染症がある場合、妻に感染する可能性があります。
- 4) 排卵誘発剤を使用する場合は、多胎妊娠や副作用（卵巣過刺激症候群）が発生する場合があります。

治療費 人工授精の実施費用は、すべて自費となります。

ASKA レディースクリニック 院長 中山 雅博

ASKA レディースクリニック院長殿

上記のように説明を受けました。その内容について十分に理解しましたので
生殖補助医療を受けることに同意します。

緊急の事態が発生した場合には、それに対する処置も受けることに同意します。

同意日 平成 年 月 日

住所 _____

夫 印 昭和・平成 年 月 日生

妻 印 昭和・平成 年 月 日生

こちらは提出せずに保管してください

人工授精実施に関する同意書（提出用）

適 応 男性不妊もしくは原因不明不妊に対して人工授精を実施します。

方 法 人工授精の具体的な治療法については、説明書をご参照ください。

リスク

- 1) 人工授精により出生した児とそれ以外の児との先天異常の発生率は同等です。
- 2) 子宮内膜炎や骨盤腹膜炎を起こすことがまれにあります。
- 3) 夫に感染症がある場合、妻に感染する可能性があります。
- 4) 排卵誘発剤を使用する場合は、多胎妊娠や副作用（卵巣過刺激症候群）が発生する場合があります。

治療費 人工授精の実施費用は、すべて自費となります。

ASKA レディースクリニック 院長 中山 雅博

ASKA レディースクリニック院長殿

上記のように説明を受けました。その内容について十分に理解しましたので
生殖補助医療を受けることに同意します。

緊急の事態が発生した場合には、それに対する処置も受けることに同意します。

同意日 平成 年 月 日

住所 _____

夫 印 昭和・平成 年 月 日生

妻 印 昭和・平成 年 月 日生