

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2021年 2月 23日

おめでた宣言日	2020年 4月
年齢 ( 24 ) 歳	平成 ( 30 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・あんまり考えすぎない事
- ・ストレスだった仕事をやめた事

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

血液検査で卵子の数が少ない事が分かった。

24歳なのに38歳ぐらいの卵子だった。

その他 (通院・治療費・家族など)

旦那の精子は運動量が平均より少し低いだけで特に異常なかった。

治療中の方へのアドバイス

10歳以上もプラスな卵子だと分かった時は悲しくて泣いていたけど次の月に赤ちゃんが来てくれたので、あきらめず頑張ったんだと書きた!!

スタッフへのご意見など

病院内の雰囲気は少ししんどかったけど、先生や受付のちが  
いいばかりで救われました。ありがとうございました。