

わたしの 妊娠報告書

記載日 H27年 8月 4日

おめでた宣言日	H27年	7月
年齢 (25) 歳	平成 (24) 年 (4) 月	結婚
私は (3回目の人工授精)		で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴
なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3?4?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (3) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療が辛くならないように、適度に旅行(楽しめる趣味など)の予定を入れて、主人と2人の時間を楽しんでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

生理不順で毎月排卵が来なかったのど、排卵誘発の薬を飲んだり注射をしたりしましたが、それでもほかほか卵が育たなかった周期は精神的に落ち込んで辛かったです。

あと、注射がすごく苦手なのどHCG注射が辛かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

家から病院まで車の1時間かかる距離で、さらにフルタイムで働いているのど、時間の調整が大変でした。

治療中の方へのアドバイス

私は友達や職場の人に不妊治療をしている事をオチンに話しました。人に話すことで、妊娠に良さそうな情報をたくさんもらうことが出来、ASUKAレディ・スクリニックのことも、友達に聞いて知ることができました。

あと、もし島根県へ旅行することがあれば、ぜひ八重垣神社に行ってみて下さい。神社の占いも良かったし、近くに売ってる子宝あめがスタッフへのご意見など 今回の妊娠で効果があった様に思います。

今回、妊娠することが出来たのは、中山先生とスタッフの方のおかげです。本当にありがとうございました。

卵管造影検査の時、怖くて仕方なかったのどすが、検査中おど腕をさす、て頂いたことがすごく嬉しかったです。周りに不妊で悩んでいる人がいたら、ASUKAを紹介します。