

わたしの 妊娠報告書

	記載日	年	月	日
おめでた宣言日	2018年	4月		
年齢 (24) 歳	平成 (27) 年 (2015)	(10) 月	結婚	
私は (人工授精)				で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (4 ?) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (0) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (0) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

元々野菜をほとんど食べなかったが、少しでも取るように心がけていた。

すごい冷え性で体を冷さないよう、カイロやくつ下、ヒートテックなど着込んでいた。

葉酸は結婚するちょっと前から取っていた。(同じ不妊治療してる方から聞いたので)

けど秘訣はありません。ただ元気で諦めなかっただけです。何年かかっても

きっと来てくると信じて、我慢するまで待つつもりでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

元々できにくい体質と思っていたけど、病院に通えばすぐに授かると思っていました。なのでタイミング法から始めて人工授精も6回目、体外受精の話しまでしてあきらめる気は無かったのでするつもりでしたが、6回目の人工授精で授かる事ができました。空気の読める子なのかもしれません(笑) 元氣長ってよかったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

精神的にも、金銭的にも、周りの異目待たせ、言われる言葉が辛かったり、矢張りないからそんな事が言えるんや、みんながみんなスタートラインが一緒じゃない!! 私が一番原宿してるお!! と思ってたけど、そんな風に見せず元氣張ってきた。みんなが悪いわけじゃない、同じ経験をしてないと分からない気持ちには沢山あると思うから、ただ人より敏感になり、深く色々考えすぎて疑心暗鬼になってた部分もあると思う。まあ元氣に産まれて来てくれるまでまだまだ不安ですが、子供を授かる事は奇蹟でも当たり前じゃない!!

治療中の方へのアドバイス

私はいつも、元氣長てるのも、辛い思いしてるのも自分一人だけじゃない、もと元氣長てる人もいる。いつか来てくれると信じて、一人じゃない大丈夫って言いまかせてきました。もちろん、おち込む事も沢山あったし、相談できる人は一人もいなかったけど、自分だけじゃないと思えたから元氣長れました。

スタッフへのご意見など

約2年4か月? 本当にお世話になりました。無事授かる事ができて、ASKAに来て本当によかったと思っています。感謝の気持ちでいっぱいです。5月12日に元気に産まれて来て無事成長していました。まだまだ産まれて来てくれるまでは不安で安心はできませんが、この命を大切に大切に、無事育ててくれる事を願っています。本当にありがとうございました。元氣張ってきて本間によかったです。家族皆がめちゃ喜んでくれました。