

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2009 年 7 月
年齢 (25) 歳	平成 (20) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 偏食気味だったのでビタミン剤を飲みました。(妊娠できる3ヶ月前からの事です)
- 体を冷やさないように、くつ下をはいたり、腹まきをしたり、外出時には夏でも上着を持参していました。
- 毎日、散歩をして少しでも汗をかくようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精をした時も体外受精した時も、どうしてもすぐ期待してしまい

ダメだった時のショックから毎回、立ち直るのが辛かったです。

そして、私は痛みに弱く、体外受精のための採卵の麻酔がきれた後や
卵管検査の時はとても辛かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

家から病院まで車で20分ぐらいとすぐ近かったので通院する事は楽でした。

ただ、体外受精の時の出費はかなり、きつかったです。私は働いていないので
旦那に申し訳ない気持ちもありました。

治療中の方へのアドバイス

治療をしていると辛い事が多くあると思いますがストレスをためないように
気をつけて下さい。

スタッフへのご意見など

先生も看護婦さんも培養士さんも受付の方も皆さんが本当に優しく

治療が辛くても病院に来ると頑張る気持ちになれました。

妊娠できるまで治療を頑張ってくれたのはASKAさんだからだと思います。

本当にありがとうございました。