

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成20年 2月 24日

おめでた宣言日	平成 20 年 1 月
年齢 (24) 歳	平成 (18) 年 (4) 月 結婚
私は (排卵誘発 + タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (6) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 当帰芍薬散・美肌ジュース(豆乳とぶどう100%ジュースをそれぞれ半分ずつ入れ混ぜたもの)を飲んでいました。
- 毛糸のパンツ・モコモコ靴下で冷え対策。
- ASKAさんでお世話しになる前にタバコをやめました。
- 今年の初詣は、『常陸守』へ行きました。
- 著者「放生鮎」先生の『女生産レッスン』を愛読していました。
- 超音波造影検査をした周期月に妊娠することが出来ました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

黄体化非卵裂卵胞の為、治療をお休みした周期があったのですが、その時に気分転換してみようと、そのまま半年ほど治療をお休みしました。治療を再開した後は、クロミッドを食欠んでも、なかなか卵胞が育ってくれなかったり、フナーテストも不良だったり、落ち込む周期が頻りました。その次の周期に、超音波造影検査をしたことが大きいのか、女性妊娠することが出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

お互いの両親には、不妊治療を行っていることを伝えていたのですが、それでも、会う度に「ホちゃんはまだなのかな？」と聞かれるので、何度も悲しい思いをしました。焦りのせいで、「みんなが喜ぶように早く妊娠しないといけない」という気持ちになってしまっている自分に気づいて、本当にバカな「ホちゃん」が谷欠しいのがどうかわからなくなってしまったこともあります。そして、半年、治療をお休みしました。結果的に、この半年間は、バ身ともにリラックスすることができ、治療中の方へのアドバイス、とても良い電其期間となりました。

・ ストレスをためず、前向きに考えて過ごすこと、... でしょうか？

と、いっても、絶対、落ち込んだりしちゃうっていう意味ではないです。悲しくて、たくさん泣いてもイんです。でも、落ち込んだ後は、すぐに楽しいことでも考えて、気分を変えることが、大切なことだと思います。あと、旅行をして気分転換もオススメです。私は主人と3ヶ月に1回ぐらい旅行しました。

スタッフへのご意見など

中山先生、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。いつも笑顔で優しく接して下さったので、とても安心して治療に励むことが出来ました。

主人共々、感謝しております。