

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	H17年 5月
年齢 ( 22 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴 ( 1 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴 なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 3 ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

コーヒーは飲まないようにして、毎日夫婦で、帯解寺で  
もらったおふたぎに手を合おして、お願いしていた。それを  
やり出した翌月に妊娠することができました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法と体外受精で妊娠反応は出たものの、育ってくれずに、化学的流産となってしまい、どうして育ってくれないのかとすごく辛かった。採血と注射が苦手とすごく嫌だったけど、ガマンすればきっとと思ってずっとがんばりました。

その他（通院・治療費・家族など）

私が仕事をしていないので、治療費は高く、しんどかった。体外受精は、すごく高額で何回もする余裕はなかったのて、今回が最後と思ってチャレンジしました。不妊治療も保険がきくようになってほしいと思いました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、本当に1ヶ月が長くて、辛いと思うけど、あまり考えすぎずに、自分の好きなことをして、楽しみに思えることを作ると気がそっちに向いていいかなあと思う。

スタッフへのご意見など

1年間、本当にお世話になりました。先生にはいつも無理を聞いてもらって、何でも詳しく説明して下さい、すごく信頼できる先生だと思います。ASKAで妊娠することができて、すごくうれしいです。スタッフのみなさんも優しくして下さいありがとうございます。