

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 9月 30日

おめでた宣言日	2019年 9月
年齢 (29) 歳	平成 (28) 年 (6) 月 結婚
私は ( )	体外受精 ( ) で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 2 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( 8 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸をちゃんと毎日飲んでいて、あとはルイボスターを常に飲んでいて、  
 タバコは結婚が決まった段階ですぐ辞めて、  
 不妊治療が始まってからは酒も辞めました。  
 毎日も規則正しい生活もバガけました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

不妊治療を始めて、同じ年の移植をしたので2ヶ月の経過後、  
ワロミッドでのタイミング法で奇跡的に自然妊娠しましたが、  
子宮外妊娠だったので、諦めるしかなく、当時は地獄を味わいました。  
その後FT手術を受け、またタイミング法をしていましたが、中々授からなかった。  
一歩に体外受精へとステップアップし、2回目の移植で妊娠できました。

その他 (通院・治療費・家族など)

ASKAさんは土日祝や平日も夜遅くまで診察してくださるので、  
共働き夫婦づいづいが、とても通いやすくて助かりました。  
治療費はやはりとても高く、約2年の不妊期間で約100万円程  
かかりました。しかし助成金もあったので、少しは助かりました。  
家族、義家族にも伝えて、首肯援してくれていました。

治療中の方へのアドバイス

何年何年も治療している方からしたら私の2年は短い方だと思います。  
しかし治療中は全く終わりが見えず、辛い日々で、1ヶ月も心折れそうに  
なりました。その度に家族や友人の励ましで元気で頑張ってきました。  
終わりが見えず辛い日々はありますが、いつか赤ちゃんを抱くんだ!と強く信じて  
前向きに取り組むことはとても大切な事だと思います。

スタッフへのご意見など

スタッフ皆さん 本当に優しく対応も良くて、  
嫌な印象を受けない スタッフさんは誰にもいませんでした。  
院長先生はとても正直な方だと思います。ズバツと言ってもらえるので  
驚く時もありますが、助かる事も多かったです。なので、少々  
口調はキツクても、愛情のある良き先生だと思っております。