

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 2 月 日

おめでた宣言日	2019 年 1 月
年齢 (30) 歳	平成 (²⁰¹⁵ 27) 年 (8) 月 結婚
私は	(体外受精 (顕微授精・胚盤胞移植)) で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (1) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (マイニング) のみ
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(5) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(2) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

私は AMH 値が 自分の年齢の平均値より 10 オほど 上の人と同じくらいの
値と低めだったので、 院内で販売されていた DHEA のサプリ と、 葉酸サプリ
を服用していました。

治療に本腰を入れようと思い、 職場の上司と人事部に相談し、
就業時間を短縮してもらい、 また、 治療のマイニングで 急に休むことに
なっても大丈夫なように シフトを組みかえてもらいました。 そのおかげで
体の負担はだいぶ少なくなったので、 ストレスは軽減できたと感じています。
自分の喜ばしい報告を聞いて 喜ぶ姿、 自分がいかに存続したので、 たまに俗世とシロウト
たりしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外授精に挑むために 必要だった採卵のための毎日の点鼻や注射は
仕事しながらだと時間も不規則だったのど少し苦労しました。

受診のタイミングが"仕事で時間もとれないことがある、どうしようもないけれど"1ヶ月
ムダにならなうと思いつらなりました。

プロバール錠の服用は胃もたれ、吐き気がしたので苦手でした。

その他(通院・治療費・家族など)

母は考え方が古いのが、治療のことを理解してもらえず、何度ももめました。

今は私が妊娠できたことを喜んでくれています。

治療費は、覚悟はしていましたが、体外授精になったら変な"額"が

毎月ずきずき焦りました。私は職安ながら助成を受けられ対象になれなかったのど
お金のことがこの子に何度もなりました。。。

治療中の方へのアドバイス

周りの人の言葉や妊娠報告に焦り、落ちこみことも多いと思いますが、
先生と自分の底力を信じて頑張ってください。応援しています。

つらくなると私はSNS全部退会、削除して主人と旅行にいらすました。俗世から
距離をのがすのが私のストレス発散には一番よかったです。

スタッフへのご意見など

中山先生、スタッフの皆様 本当にお世話になりました。みなさんが
いつも話を聞いて下さり、優しく接して下さいました。気分が"落ちこんで"
いよときも受診しようと、前向きになれました。本当に感謝しています。