

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2016年 7 月
年齢 (26) 歳	平成 (26) 年 (5) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	+人工授精 (/) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	+人工授精 (/) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> IDOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく体質改善を心掛けました。食事は玄米食を中心に
 3食、ちりちり。アルコールや甘いものはやめ野菜や魚とたくさん食べました。
 運動は週に2回主人と共にジムに通い睡眠は毎晩22時には
 寝て毎朝6時には起きると徹底しました。あとは本と冷やかしは来
 5本指ノックをほいてリ腹巻をきいて、毎日半身浴をしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院での治療歴もあつたため、ASKAでは人工授精を2回、年齢の割りにAMHの値が低い為早めにストップしたいという私の意見をくんで下り体外受精(顕微授精)を2回(1回目採卵数7個→移植出来ず、2回目採卵数9個→2回目の移植で移植)して頂きました。

その他(通院・治療費・家族など)

通院には片道1時間掛かり、治療費も決して安くはなく大変ではないと言えようそにはなりますが、ASKAは受付の方の心配りや感じの良い対応により作られる居心地の良いや中山先生をはじめ看護士さんや培養士さんも皆さん本当に心から信頼の置ける方ばかりでASKAに来ることが辛いくらい感じたことは一度もありませんでした。

治療中の方へのアドバイス

私は決してASKAレディスクリニックの皆さんはあつませんが、ASKAレディスクリニックは本当に素晴らしい病院です。何より赤ちゃんと赤ちゃんの為と自分の寝る間を惜みず全力で診て下さる中山先生。辛い時はと寄り添い嬉しい時は心からの笑顔で祝福して下さい看護士さん。この卵を大切にお腹に戻せる状態まで育て下さる培養士さん。いつも清潔で明るい病院と作って下さる受付の方。皆さんが全力で患者さんとサポートして下さい。スタッフへのご意見などをいつも感じています。どうかASKAのスタッフの方と心から信じて下さい。いつか、と夢を現実にして下さる病院です!!

ASKAレディスクリニックという病院に出会えたこと。中山先生に出会えたことが木達夫婦の運命を変えてくれました。本当にASKAでは木達先生といえれば木達は夢を諦めてしまっていたと思います。本当にこの紙一枚では伝えられませんが、心より感謝していますおかげさまでいりました。