

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年10月21日

おめでた宣言日	2016年10月
年齢 (26) 歳	平成 (26) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精・顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
(/) 年 () ヶ月
他院での治療歴
<input checked="" type="checkbox"/> あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためない、さらに心がけていました。

食べ物、飲み物も好きな物を食べていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

6回ほどタイミング法をし、人工授精はせずに体外授精に
一気にステップアップを致しました。私の場合、卵管采に
問題があるかもしれないとの事だったので人工授精は自分には
合わないのかなと思っ、先生にお願っをして体外授精に
ふまれました。とてもありがたっ事に一回で妊娠に至りました。

その他（通院・治療費・家族など）

家からクリニックまで車で1時間でした。ASKAで頑張ッたっ
決めていたので通う時間に関しては問題ありませんでした。
貯金はほとんど使ッました。幸い、主人がすごく協力的だった
ので安心して治療を頑張ッることが出来ました。

治療中の方へのアドバイス

私は周りの友達が次々に妊娠、出産していくのを聞くのが
つらく、SNSなど情報が入ってくる事を避けていました。
周りを気にしなくなり、主人ともケンカが減りました。
インターネットをみると「00とすると妊娠しやすくなる」など色々書ッて
ありますが私はネット情報に頼らず先生の指示のみを
聞いていました。ネットなど余計な知識を得るよりも先生のお話しが
スタッフへのご意見など一番だと本当に思ッます。

スタッフの皆さんもすごく優しい方ばかりで、先生も話しやすく、
ASKAを送んで本当に良かったと思ッます。