

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 27 年 4 月
年齢 ( 30 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 1 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 や ホルモン剤 等 )
ASKA での治療歴	?
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

・ストレスをためない ・冷やさない

私の場合は主人のサポートがかなり支えになりました。

そして ASKA のスタッフの方々の支えで勇気も出ましたし、

不安もかなり軽減されました。

そのおかげで「体外受精」にチャレンジできました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は卵管造影検査によって、両側卵管閉塞とわかり、自然妊娠は不可能とわかったのですが、まず卵管造影の重い痛みと気持ち悪さは忘れられません。 そして体外受精を決めてからの毎日の注射、採卵と痛い事だらけで、正直 ASKA じゃなければ途中で挫折していたと思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

大和郡山市からの車での通院のためガソリン代、治療費等、正直かなり大きかったです。

主人の両親にかなり助けられてないとかやっぴいれました。  
造影検査の時や、主人が仕事でどうしても来れない時はお義母さんが必ず一緒に来てくれ支えられました。

治療中の方へのアドバイス

一番は主人の理解とサポートがとても大きいです。  
そしてしんどい時や辛い時にきちんと伝える事も大切です。  
不妊治療は決して1人では乗り越えられないと思います。  
あとは私の場合暇さえあれば主人と色々な所へ出かけたリ、一緒にスポーツ(テニス)をして治療の事を全く考えない日(時間)を作りました。

スタッフへのご意見など

この度は本当に大変お世話になりました。  
先生はもちろん看護師の方々に大変支えられ、頑張る事ができました。  
こんなに皆さんがあたたかく、頼りになる病院は他にはないと思います。  
またいずれ、第2子の時もどうかよろしくお願い致します。  
先生方には感謝してもしきれません。本当にありがとうございました。