

わたしの 妊娠報告書

記載日平成 28 年 4 月 15 日

おめでた宣言日	平成 27 年 12 月
年齢 (29) 歳	平成 (23) 年 (3) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症だったので、年中身体を冷やさないように気をつけていました。
妊娠の為によいと聞いたことは 言試していたので 女性専門の鍼灸院や
整体やヨガに通ったりウォーキングをしたりしていました。お灸は自宅でもできるので
よかったです。トマトトドと思いましたが、わりにもずがる思いでサニマットを妊娠でき
た周期から使ってみると内膜が厚く、ホルモン値もよくてびっくりしました。
時間が経つても必ず妊娠できると信じ前向きに考えるようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法から顕微授精まですべて経験しました。自己注射の痛みや採卵の時には、今回で終われるといいなと何度も思いましたが、赤ちゃんに会う為、と思うと全く辛くはなかったです。ステップアップするにつれ、次こそは妊娠できるのではなかと期待が大きくなってしまい、残念だった時は落ち込みました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院時間が車で1時間弱と遠かったのが、人工授精の時には、採精と受付の時間を調節するのが難しかったです。

採卵や移植が何度もなると...と思うと費用のことは不安でしたが、これだけの進んだ治療が受けられて赤ちゃんに会えるびらと思えました。今後は、ARTを受けるすべての人が助成金を受けられるよう変わって欲しいと思います。

治療中の方へのアドバイス

治療中の私は、出口の見えるトンネルという例えが本当にぴったりだと思っていました。1日でも早く妊娠したいという思いで、焦る気持ちがありました。思い切って半年ほど治療を休みました。旅行に行ったり、色々好きなことを十分にして受診し、すぐに妊娠に至り、赤ちゃんもちゃんとタイミングを見てくれたんだと本当に思い、家族ともそう話しています。他人の「早く子どもつくたら？」という言葉に何度も傷つき、本当に色々ありましたが、命を授かるということは、当たり前のことではないと教えてもらって、良い経験になったこと今にばかりと思えます。スタッフへのご意見など

先生をはじめ全てのスタッフの方々にとても感謝しています。同じ医療従事者としてみはさんの丁寧な対応は頭が下がる思いです。

クリニック卒業の日には、おめでとうございませうという言葉を受け、話すと号泣してしまいそうだったので、あまり感謝の気持ちを伝えられず、後悔しましたがまた2人目の時にはよろしく願っています。本当にありがとうございました。

.....