

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019年 3月 24日

おめでた宣言日	2019年 2月
年齢 (27) 歳	平成 (29) 年 (2) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

あまり考えすぎず、過ごそうにしました。
(とはいえ、やはり落ち込んだり悩んだりしてしまいましたが)
ストレスを溜めすぎず、楽しいことを考えたり、やったり、
リフレッシュするようにはしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

採卵前の自己注射が辛かったです。

通院して、「追加で…」と言われると、まだフグクワガーと思ってしまうました。

でも 採卵後全く痛みなどもなく良かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

治療費がかさむので、何回までチャレンジできたらうー…
という思いはありました。

結果的に1回で妊娠できたのと、奈良市の助成金が
ありがたかったです！

治療中の方へのアドバイス

なかなか悩んだり落ち込んだり、終わりが見えなくて
不安になりますよね…。

8月のところで、リフレッシュできるもの、打つこめるものを
持って、不妊のことばかりになってしまわないように
あつと良いかと思ひます。

スタッフへのご意見など

薬の使用手法など、丁寧に説明して下さい。

すごく寄り添ってくださったので、初めてのことで5/17
でしたが、安心できました。

本当にありがとうございました！