

わたしの 妊娠報告書

記載日	年	月	日
おめでた宣言日	20/2年	6月	
年齢 (29) 歳	平成 (22) 年 (2) 月	結婚	
私は (排卵誘発 タイミング法)			で妊娠しました。

不妊治療歴
(1) 年 (11) ヶ月
他院での治療歴
なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (21) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

お腹をあたためる 無理なダイエットはしない 適度に動く
規則正しい生活をする ← 妊娠しやすい体作り
あとはなるべく妊娠について考えすぎない、期待しない
(むずかしかったです...)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

多嚢胞性卵巣症候群だったので、クロミッドを飲み、まずは排卵しやすい体に。それからタイミング法で、排卵日前は注射を打ったり、おりものが少ないので増やしてくれるツールをお腹に見貼ったりしました。2011年9月に7週目で稽留流産を体験したことが一番辛かったです。でも先生を信じて、あきらめずにタイミング法を続けました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院の交通費・治療費は正直我が家の財布には痛手でしたが、仕方ないですものね。夫も協力的で、両親・義理の両親共にフレッシュャーをかけてくるようなことなからたので、そこらへんのストレスはなく良かったです。

治療中の方へのアドバイス

治療中は先が見えず、苦しかったり悲しくなったりすることも多いと思います。でもいつか赤ちゃんが来てくれることを信じて、あきらめないうで下さい…。待っている間は夫婦の時間を大切に、子どもがいなくても過ごせることをたくさんして楽しませてみてはいかがでしょうか？
えらそうにアドバイスありません。

スタッフへのご意見など

いつも温かく接してくださってありがとうございました。早くアンケートを書こうと思ったのですが、ささくつわりで動けず。でも無事にこのまま大きくなってもらえたらと思っています。出産報告がちゃんと出来たように…。本当にお世話になり感謝しています。通うのは大変でしたが ASKAの雰囲気は好きでした。先生もスタッフの皆さんもいつまでもお元気であってほしいように…