

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	22年 7月
年齢 (28) 歳	平成 (18) 年 (/) 月 結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (クロミッド'のみのタイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (3) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸を飲んでいました。

夫婦二人の時間を大切にしていました。

このままでいいかも...と思っていた心の余裕が良かったように思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

クロミッドとHCGの人工授精

その他 (通院・治療費・家族など)

意外にその費用を考えれば、人工授精代は安いのです。私にはきつくて、何度も今回はやめようと思ったりもしました。でも、母や姉が助けてくれたりしてがんばって出来ました。

治療中の方へのアドバイス

私の場合、人工授精を3回して、4回目の時に金欠だったので、今回はタイミングにしておらうと先生に言って、タイミングをとっての妊娠でした。なので始めから期待もせずゆっくり暮らしていったのが良かったと思います。信じる気持ちももちろん大切ですが、おちめる気持ちもあるくらい大切だったのかもと思います！スタッフへのご意見など

いっも親切な対応で気持ち良かったです。

先生も無口な感じはしますが、聞いたら事には分かりやすく答えてくれたり、ASKAだったから今までがんばってこれたと思います！「おめでとうございます」の言葉がこれほどうれしいとは思っていません。.....ありがとうございました.....