

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 22 年 5 月
年齢 (30) 歳	平成 (18) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 (排卵誘発 日任法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷症を右あごに、ウォーキングをしたり、シワの靴下を履いたり、夏でも暑いお茶を飲む靴下も履いていました。

でも一番良かったのは、妊娠する3、4ヶ月前から、冷症の事をあまり考えず、神経質に下りあがり様にした事だと思っております。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私はASKAにお世話になる前は、別の産婦人科で、排卵誘発とタイミング法を
していましたが、できず、体外受精にステップアップしました。
排卵はあるのが怖くて体外受精に抵抗がありました。余り痛みもなく
辛い思いもある事は ありませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は車で1時間弱かかりました。ドライブを楽にするが、仕事帰りの時は
途中コンビニに寄り、甘い物を食べたりして、楽みを作っていたので、苦痛に思える事は
ありません。治療費はガソリン代で結構お金はかかったと思いましたが、気にはならなかったです。
私は不妊治療の期間があと半年、旦那との絆が 更に深くなった気がします。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療を始めて最初の1年間は、子供の事ばかり考えて泣いていましたが、もう考えるのは
ためらうと思っ、レスポラグに通い始め、無理のない程度に10ヶ月始め、自分が楽に思える事を
たくさんするように、子供の事を考えない時間を 作るようにしてから、気持ち楽に
なる事ができました。治療中はどうしても子供の事を考えてしまうとは思いますが、
あきらめずに、何か別に楽しめる事があるのがいいと思います。

スタッフへのご意見など

私は中山先生に出会えた事を本当に感謝しています。先生の事は本当に信頼できて
安心して治療ができました。看護士さんも優しく、私が1番怖かった採卵の時も
手をぎゅぎゅ握ったり、お水握り返してくれて、お水握っていてくれたので安心して
受けたお水も優しく、いつも笑顔で気持ちよかったです。全てのスタッフの方が
病院でも気持ちよく働き時間を過ごせる事ができて、よかったです。