

# わたしの 妊娠報告書

記載日 22 年 3 月 10 日

おめでた宣言日	21 年 2 月
年齢 ( 30 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 5 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 6 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 1 回 ( 移植 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

、体を冷やさず暖かいように、ホットウォーマーや腹巻きをしていました。また、  
 1-7 ティーを飲んだら、しょうが湯を飲んだらしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

不妊原因がわからず"タイミング"で様子をみましたが、その後人工授精で  
男性不妊がわかり、体外受精で妊娠しました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

病院は家から近かったですが、大阪で働いていたので、仕事が終わってからの通院は、  
大変でした。土日は、待ち時間が長かったです。主人が一緒に来てくれたので、  
退屈せずに通院できました。体外に進む時は、治療費が高額だし、  
とまでする必要があるのかと迷いましたが、せうすに後悔するよりはと思い  
チャレンジしました。

### 治療中の方へのアドバイス

生理がくるたびに、落ち込んだり主人にあたりしていましたが、このたびに  
二人でたくさん話をし、夫婦の絆が深まった3年間でした。不妊治療中は  
辛かったです。今思うと、とても良い経験ができたと思います。不妊治療は、  
先の見えないトンネルのようで、いつまで続くかわからない不安がありますが、  
諦めるのが怖くてたまりません。

### スタッフへのご意見など

長い間お世話になりました。アスカのスタッフさんは皆さんとても感じが良く、  
お疲れの思いをしたことは一度もありません。アスカに通院できて良かったです。  
本当にありがとうございました。

.....