

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H21年 10月 15日

おめでた宣言日	H21年	8月
年齢 ( 30 ) 歳	平成 ( 15 ) 年 ( 9 ) 月	結婚
私は (	体外受精	)
で妊娠しました。		

不妊治療歴
( ? ) 年 ( ? ) ヶ月
他院での治療歴
(なし) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

市販の葉西袋やマカを買って飲んだり、病院で頂いた  
子宝草を育てたり、(1回目は残念ながら、子の葉っぱが落ちてしまったの  
ですが、2回目は、たくさん子が出来て、無事妊娠に至りました。)  
冷え症なので、冷え症に効く漢方薬を処方してもらったりしました。  
でも何よりも夫婦の会話が1番大切だと思います。私も主人の言葉に何度  
救われた事か。それが1番のエネルギーになり、また頑張ろう!!とパワーに  
変えてくれると思います。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

原因不明の治療だったので、できるだけ自然に産みたいと  
ステップアップするのに、低抗があり、間に1年間休憩を  
とったりしながら、ゆっくりなペースで進んでいき、最終的に  
体外受精1回目で授かる事が出来ました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

共働きだったので、最初の段階では全く問題なかったの  
ですが、人工授精を何度もしたり、体外受精となると、  
額が急に上がってしまうので、助成金制度を利用して  
もらい、治療に専念しました。

### 治療中の方へのアドバイス

不妊治療が長ければ、長い程精神的にも身体的にも  
辛くなってしまうと思いますが、不妊治療だけにとらわれず、  
何か他に趣味や、集中できる物を見つけたり、旦那様と一緒に  
気分転換に旅行を計画する等、妊娠したらできないような  
楽しい何かを見つけて、過ぎて頂けたらなと思います。

### スタッフへのご意見など

中山先生は、気さくな方で、ちょっとした不安な事でも先生に  
相談すると、中山先生の一言で何かとても安心できました。  
また、スタッフの方々も笑顔で対応して下さい、仕事の都合で  
診察時間等相談すると、快くその度きちんと配慮して頂き、  
安心して治療を受ける事が出来ました。長い間お世話になりました。