

# わたしの 妊娠報告書

記載日 19 年 12 月 25 日

おめでた宣言日	19 年 12 月
年齢 ( 28 ) 歳	平成 ( 15 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 11 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 3 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように気を付けていました  
ずっと妊娠できないのでは無いか...と不安になることもありましたが  
あまり深く考えないようにし、治療のこと、夫との関係が  
悪くならないように...よく話し合いをするように心がけました

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

夫の仕事が忙しかつたのでスケジュールや体調を調節するのが少し苦労でした

その他 (通院・治療費・家族など)

特にありません

治療中の方へのアドバイス

不安に思うこともあると思いますが  
思いつく 대로 気分転換などをするとよいのではないのでしょうか  
長い治療でしたが、その期間が無駄だったとは  
感じません

スタッフへのご意見など

先生はもちろんどのスタッフの方も親しみやすく親切です  
本当にこちらの病院が近くにあってラッキーだったな...とよく思いました  
人工授精の後 内診室で休んでいる時に注射をしてきた看護士さんが「精子も卵子もがんばれ! がんばれ! やれ!」  
と言いながらおなかをさすって下さったことがとても嬉しく印象に残っています