

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2007年10月22日

おめでた宣言日	2007年 10 月
年齢 ( 28 ) 歳	平成 ( 16 ) 年 ( 1 ) 月 結婚
私は ( 自然排卵 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( あり ) → 内容 ( 通気・通水検査 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

リセットした時は、好きなお事をたくさん楽しみました。  
子供がいたら出来ない様なお事を楽しんで、過激していません。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

頸管粘液が全くない状態だったので、人工授精に挑戦しました。4回目もダメだった時は、DOST法に挑戦しようと考えましたが、もう少し人工授精をしよう、クロミッドなしで、気楽な気持ちで5回目を挑みました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

運転の苦で私には、車で1時間はとても疲れました。主人の会社にもとても協力してもらって、人工授精の日は休みをもらえていたのでとても助かりました。

### 治療中の方へのアドバイス

私の場合 5月頃から、新しい楽しみを見つけました。元の事をしている時は、赤ちゃんの事を忘れるくらい楽しんでました。元のおかげで気持ちが楽になっていっただけあって思います。焦る心をなくし、明るい心を持ってがんばってください。

### スタッフへのご意見など

夜中にお腹が痛くなった時、夜間緊急電話に電話をしたのですが、夜中なのにやさしく対応して下さりありがとうございました。

小さな事でも気になる私なのでとても助かりました。中山先生、スタッフの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。