

わたしの 妊娠報告書

記載日 19年 4月 3日

おめでた宣言日	平成 19年 3月
年齢 (29) 歳	平成 (13) 年 (9) 月 結婚
私は (排卵誘発 タイミング法)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (卵管通水・卵管造影・腹腔鏡下手術)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

漢方・骨盤矯正・ケルマ=ウム温浴・子宮祈願いろいろ試しました。

妊娠した月は、女性ホルモンの働きを助けると聞いた、クルミと1日100ccのビール。

冷え性改善の為のしょうが入りハチミツドリンクを試していました。

病気をきっかけに仕事を辞めて、妊娠することに重点をかけた生活を1年ほどしてましたが、また働き出して、1か月で妊娠しました。新しく何かを始めようと気持ちを切り替えたのもよかったのかなとも思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

骨盤腹膜炎で緊急入院をした後に、腹腔鏡下手術で卵管や卵巣がどうなってるか見てもらいました。癒着はあったものの、はがしてもらえるとこりははがしてもらい、先生から妊娠出来るだろうということで、ASKレディースクリニックを紹介してもらいました。通い始めて10ヶ月ほどで妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療中の方へのアドバイス

私は、子宮外妊娠、骨盤腹膜炎、腹腔鏡下手術と入院することが何回もあり、こんな状態でも妊娠できるのかと不安に思っていました。が、妊娠することができました。

自分にとって一番良いときに授かると信じて頑張りたいと思います。

スタッフへのご意見など

落ち込んでしまうときもありましたが、一度に2人も子供を授けてもらってとても嬉しく思っています。想像以上のツワリの苦しさと、

寝たきりの日々が続きましたが、少しづつ楽になってきました。

日々不安はありますが、信じて頑張りたいと思います。

本当にありがとうございました。