

わたしの 妊娠報告書

記載日 2006年 3月 3日

おめでた宣言日	2006年 2月
年齢 (29) 歳	平成 (2003) 年 (3) 月 結婚
私は (人工授精 1回目) (自然排卵)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発剤 + タイミング)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (6) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- とにかく、身体を冷やさない様に、家ではくつ下2枚ばき、腹巻き・毛糸のパンツをはいていた。
- 毎日ウォーキングをして、冷え症改善。
- 妊娠の事をあまり深く考えず、ランチと映画を観に行ったり、お出かけしたり…色々気分転換を心掛けた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

子宮内膜症があったものの、他にこれといって原因がみつからず、タイミングでの治療も、正直しんどいな〜と思っていました。今年の1月に、卵管造影検査をして、その後すぐの周期のAIH1回目、妊娠することができました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療については、ダンケも協力的で、また、治療費も、そんなに負担を感じる事なく通院の事ができました。ただ、不妊治療をしている事は、親や兄弟にも言っていなかったもので、その辺りはちょっとしんどかったかも…

治療中の方へのアドバイス

不妊治療は、身体的にも精神的にも本当にしんどい事だと思えます。この事ばかりに頭がいっぱいにならない様に、気楽にのんびりがまえて、いつも笑顔で楽しく過ごしていれば、あなたの未来の赤ちゃんは、きっとあなたの事をみつけて、やってきてくれるはずですよ♡

スタッフへのご意見など

院長先生をはじめ、看護師さんや受け付けの方々 etc... みなさんのおかげで、私は妊娠することができました。本当にありがとうございました。ASKAを卒業できるのうれしいですが、もう会えないと思うと... 淋しいですね