

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	平成 18 年 5 月
年齢 (28) 歳	平成 (16) 年 (1) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精 1回目)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (1) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

夫婦共に亜鉛、マカ を摂取していました。
あとは、リラックスするように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法では、なかなか授からなかったので、
自然排卵＋人工授精を2回したのですが、
それでもふりて、排卵誘発＋人工授精1回目でも
やっと授かることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院に車で約1時間かかり、少し辛かったです。
治療費は、人工授精3回目でも授かることができたので、
負担が少なくて良かったです。
治療には、夫も協力的で、時間の許す限り、一緒に
通院してくれました。

治療中の方へのアドバイス

焦らず、ストレスをためない事が一番の近道だと思
います。
治療で、なかなか授からなくても、お互い攻めず、
思いやりを持って、夫婦2人で、頑張っていってほしいです。

スタッフへのご意見など

ASKAのホームページを見て、良さそうなクリニックだと思いました。
実際、その通りで、先生も、スタッフのみなさんも親切で
ASKAに通院して本当に良かったと思いました。
今まで、どうもありがとうございました。
無事出産した時は、メールさせていただきます。