

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	17年 9月
年齢 (27) 歳	平成 (15) 年 (3) 月 結婚
私は (人工授精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月 ASKAで1年
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 ・ 卵管造影検査)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (6) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

冷え症なので夏でもほぼ「下半身」をばいっていました。冷え症になかるといって、ゲルマニウム温浴に通いはじめ、たまに「たまにもしませんか」2ヶ月目で妊娠でした。帯解寺さんにも行き、就寝前に夫婦でお守りにお祈りしました。食生活で特に気を付けていた事はありませんが、毎朝コップ1杯トマトジュースをのみ、ブルーベリー酢も飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミングから誘発剤 人工授精とステップアップあるたびに
どんどん不安になっていき、もう無理じゃいかないという気持ち
に何度もなりよりましたが、先生の、まだ"まだ"先のはつが長い
方法はあるからがんばって下さいとの言葉でがんばりました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事を続けながらの通院だったので、休むタイミングが難しかった
です。でも仕事をしていたおかげで治療費は気になりませんでした。
不妊治療を始める時、母の反対にあい、落ち込んだ時期もあり
ましたが、夫のはげましのおかげで通院ある事ができました。

治療中の方へのアドバイス

仕事をやめて、色々と計画していた時の妊娠でした。仕事のストレス
もなく毎日、趣味にワクワクしていたのがよかったのかも知れません。

スタッフへのご意見など

色々と親切にしていただきありがとうございました。