

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 5 月 12 日

おめでた宣言日	2021 年 9 月
年齢 ( 28 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 8 ) 月 結婚
私は ( 予非卵誘発、タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

冷やさない。喫草やお酒は絶対にしない。

タイミングの日はずらさず。ヨガやピラティスで体を鍛える。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミングを何回もみて頂きましたが、生理不順の為わかりずらく  
何度も通院に心がおれかけることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

2回流産も経験しさらに治療費と泣いてばかりでしたが  
あきらめず治療や通院をして本当によかったです。

治療中の方へのアドバイス

何度も心がおれかけました。つらいですよね、でも今無事出産し  
とてもとても幸せです。私は悪阻もかなり酷く、7ヶ月間あり入院  
点滴を何度もし、その後切迫早産で寝たきりに~~なりました~~ 妊娠は治療  
本当に、ほとんど寝たきりで妊娠後も泣いてばかりでしたが我が子が産まると  
全て忘れます!! あきらめず1日1日本当に長い道のりでしたが頑張ってください。

スタッフへのご意見など

無事出産できました!!! しっかり診察や毎回アドバイスを頂きありがたうござい  
ました!! 治療方法やそれにとおなう戻になるお金をしっかり教えて頂き  
安心して通院をつづけることができました。