

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2020 年 (2) 月
年齢 (27) 歳	平成 (30) 年 (6) 月 結婚
私は ()	人工授精 () で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> → 内容 (タイミング療法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- 美醜活しました
- 夫婦での治療についてしっかり話し合いました。
- プランの良い食事を心がけました。
- ストレスのない生活に努めました。(仕事 etc)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

・通院をはじめは排卵がなかなか上手くせず、何ヶ月もモヤモヤする時期を過ごしていました。月に1回
年に12回しかないチャンスなのに... と思ってずっと焦りやモヤモヤがあったストレスをたくさん抱えていました。
・人工授精をはじめた後、夫の精子検査に一喜一憂して、上手くいかなかった時はとにかく期待して、期待が
時はずいとおち込む日々でした。不妊治療ってゴールが分からない分、気持ちの持ち方がすごく難しくな
ってきたので。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事の言い整理をしてからの通院はとても大変でした。
また、コロナのこともあって夫と通院できず、とても細かい思いもありました。仕事のせいでもか
やっぱより夫と通院できるとして先生からの説明も一緒に聞けて、夫の理解がえられやっぱ
思いました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療はゴールが見えない分、とても不安になります。焦りやモヤモヤもあって思いますが、自分を
上手く保ちながら、治療に向き合ってください。周りの妊娠を素直に喜ぶなくても自分を責めたりしないで
治療が上手くいかなければ自分を責めたりしないで。人は人。自分は自分。自分の幸せだけ考えて下さい。
妊娠を望むすべての人が元気で産むことができるといいです。

スタッフへのご意見など

いつも笑顔で接して下さりありがとうございます。