

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和元年 11月 29日

おめでた宣言日	令和元年 6月
年齢 (29) 歳	平成 (28) 年 (7) 月 結婚
私は (一般不妊治療 (排卵誘発 + 人工授精)) で妊娠しました。	

不妊治療歴
(2) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴
なし あり → 内容 (排卵誘発 + タイミング法 → 人工授精)
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (3) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療のことばかり考えると、あまりホンシ"ティ"に考えることができなかったので
過度に考えすぎず、週末は外出する等 気分転換するようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話

治療内容

他院で治療していたときは、2ヶ月に1回しかAIHしてもらえないからなりと少し不信任ところがあったので、思いきってASKAさんにお世話をすることにしました。1ヶ月丁寧に説明してくださり、案内を見ながら向きに治療を受けました。

その他（通院・治療費・家族など）

自宅から約1時間少し遠かったですが、その道中も気分転換となり車にはプラスでした。夫も協力的で、一番若に来てくれる等とてもいい印象でした。伊豆半島米子に進むべきか迷っていたときはすらからたので、治療費は1回の方と比べると安くおさまったこと思っています。

治療中の方へのアドバイス

ASKAのDrは、1ヶ月丁寧に見守りに来て応じてくださいました。困ったことやわからないことは質問し角解決してまた前向きに進んでください。東京らしい環境（病院）だと思います。治療が長引くといづらいことがあります。多くあると思いますが、気を抜かせつゝご自身を大切に元気を長めて下さい。応援しています。

スタッフへのご意見など

いつもいつも見守りに来て応じてくださいありがとうございました。とても素敵なお院に出会うことができ、そして赤ちゃんを授かることができ本当に良かったです。お世話をありがとうございました。ありがとうございました。