

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年5月13日

おめでた宣言日	2019年 8 月
年齢 (29) 歳	平成 (28) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法・人工受精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

他院で主人の精子が悪く運動率が0だった。私自身も生理がなく、薬を使って生理をこさせていました。人工受精でゴナドールエフという自己注射をしていたのですが、精神的にも辛く、7回目がダメだったので、こちらで体外受精を決意し、1回目で~~婚~~妊娠しました。
 とにかく、野菜、和食中心の食事と、レボスターを飲んだり、体をあたためる事を心がけていました。ストレスにならない程度に、外出やお酒も飲んでリフレッシュしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

以前ゾナーレエフで自己注射をしていたので注射の不安は少しだった。

採卵する時が怖かったがほとんど痛みは感じなかったです。

エストラテアプをはっていたのですが夏だったので暑くむれてかわかった。

膣刺も1日3回時間を決められていたの少し大変だった。

(6時間ごとだった為、朝早く起きるのが変わった) 受精卵を確認できた時涙が出るくらい嬉しかったし、妊娠できた時はまた更に嬉しくなりました。

その他 (通院・治療費・家族など)

80~90万くらいでした。

母がいつも付きそいに来てくれました。

治療中の方へのアドバイス

長い道のりで出口が見えずただただ治療にたえていて精神、肉体的にとってもしんどいですが、妊娠～出産まで一倍、それ以上の辛さを経験しました。乗り越えたことで、妊娠はもろろ人、人生色々な事がその苦労によってプラスになりました。誰にも矢の事は分かりませんが、自分と未来の我が子を信じて乗り越えて下さい。

スタッフへのご意見など