

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 7月 3日

おめでた宣言日	2022年 9月
年齢 (29) 歳 平成・(令和) (2) 年 (/) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 、 人工受精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

元々体温が低めだったため、温かい飲み物を飲み、身体が冷えないようにしていました。妊娠前より、できる限り食事に気をつけ、葉酸サプリを飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵管閉塞していたため、広げる治療をしましたが自然妊娠はせず、人工授精でも妊娠できなかったため、保険適用のタイミングで体外受精をしました。(回目の移植は流産となってしまいましたが、すぐに2回目の移植で妊娠しました。

その他(通院・治療費・家族など)

体外受精に関しては、保険適用になってからの治療だったため、以前の方よりは負担額が減っていたと思います。平日は夜遅くまで診療されているため、仕事終わりに通院しやすかったです。土日祝のやっているため、助かりました。夫もすごく協力的だったため、2人で助けあっていたと思います。

治療中の方へのアドバイス

タイミング法、人工授精の治療中は毎月生理がこないように祈っていました。体外受精はスムーズに妊娠へとつながりましたが、ホルモンの副作用の影響もあり、しんどい時もありました。家族の協力を得ながら、しんどい時は無理をせず同様に乗り、治療にとりくんだら良いと思います。

スタッフへのご意見など

先生やスタッフの対応はいつも丁寧でした。採卵の日、移植の日、不安にいらぬように声をかけてくださいました。ありがとうございました。