

わたしの 妊娠報告書

記載日 R5年 7月 16日

おめでた宣言日	R5年 6月 3日
年齢 (30) 歳 平成・令和 (3) 年 (5) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA.での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレス無く生活できる様に、仕事を辞めて、できるだけ好きな事をして、
体外受精の前は、オクラやしらす、10ヶツプシなど着床に良いと聞いたものは食べ
るようになっていました。本当に効果があるかは分かりませんが、受精前も楽しんで過ごし
ました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

痛がりだし不安症なので、卵管検査や、人工授精、採卵、体外受精と毎回不安だらけで、手が震えるほどでした。人工授精をして、少し期待をしては、毎回ダメな時は、生理がくるたびにまた1からやり直しで、悲しくて泣いてしまったりしてはいても、夫に支えてもらったり、先生方や看護師さんが励まして下さったり、受付の方はいつも良い方ばかりで頑張りました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は1時間ぐらしかかりましたが、本当に皆さん優しく親切な方ばかりで、苦になることも無く通わせて頂けました。治療費は保険適用になったり医療保険もおりたのでかなり助かりました。

治療中の方へのアドバイス

治療中は、本当にいつ授かるのかも分からず、本当に授かるのだろうかと思ってしまう時もあると思います。治療せず授かる人がうらやましくなるかもしれません、全ての自分を受け入れてあげて頑張っている自分自身をたくさんほめてあげて、たくさん褒美をあげてほしいと思います。できるだけ夫婦二人で支え合いながら、来もらえる日は一緒に来もらって、女の人は辛いが辛いと思えばいいように二人で協力して乗り越えてほしいです。もう無理かもと思う日もあっても、旦那様や我が子を信じて、前向きに頑張ると、子どもを望む全ての事が授かりますように。

スタッフへのご意見など

本当に、アスカレディスクリニックさんに来てもらって、無事に授かることができて感謝しかありません。皆さんいつでも優しく、不安を抱える私を励まして下さり、前向きにしてくださいました。こんなに頑張れなかったかも何度か思いましたが、HPの院長先生のお言葉にも救われていました。先生方が本当におおしえうで、お身体は大丈夫かな？と心配ですが、救われている方は本当にたくさんおられると思います。ずっと夢にみていた我が子を授けて下さり本当に感謝しています。二人目の時もお世話になると思います。よろしくお願ひ致します。