

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 3 月 日

おめでた宣言日	2022 年 12 月
年齢 (29) 歳 平成・(令和) (2) 年 (4) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法、FET施行など)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

ストレスをためないように、何事も程々に取り組んでいました。
食事の改善やサリメント、温活など「できるときにする」程度で
毎日こなしていたのですが、おかげで、心にゆとりを持ちながら
生活することができました。うまくいかなくても、過去の自分を責めない
ようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院にてタイミング法を10回ほど行いました。その間、FT手術も受けましたが再び卵管が閉塞してしまったため、ASKAさんへ転院し体外受精へとすぐステップアップしました。元々AMH値も低く、1回の採卵で4つしかとれずその後受精卵まで成長したのは3つだけでした。(その内1つは顕微授精)2回目の移植時にオプションでAHAとセロロン酸を追加し、無事妊娠に至りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

夫がとても協力的で通院に付き添ってくれてニ家事を行ってくれてニ話をたくさん聞いてくれてニとい身とモに支えにたよってくれて本当にありがたかったです。治療費については、市の助成金制度を利用してニレディース用の保険に入っていたこともあり、そこまで大きな負担はありませんでした。高額療養費制度も利用しました。

治療中の方へのアドバイス

周りの人と比較して落ち込んだり、時には涙を流すこともあるかと思いますが、その感情は当たり前だと思うのでどうか自分を責めないでください。何事も無理をせず程々に、自分が続けられるペースで行うことが大切だと思います。通院中は治療で頭がいっぱいになりますが、遊びに行ったりたまには夜更かしてジャンキーなものを食べて見返さしてもらってください。

スタッフへのご意見など

看護師さんたちがとても優しく頼りにたよる存在でした。前院ではあまり感じるここのなかった安心感があり、丁寧に接してくださるおかげで嫌な気持ちにたよることが一切なかったです。先生も信頼できて、採卵や移植の際に声をかけてくださり本当に嬉しかったです。ここにきて良かったことばかりだと思います。ありがとうございました。

.....

