

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 2月 17日

おめでた宣言日	令和 4 年 7 月
年齢 (28) 歳	平成・令和 (2) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (7) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

季節を問わず、体を冷やさないように腹巻をしたり、
温かい飲み物を飲んでいました。ストレスがたまらない
ように睡眠をしっかり取るようにしたり、生理が来ても、あ
まり落ち込みすぎないようにバがけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精では妊娠できず、体外授精に進みましたが、卵子がひとつも育たなかったらどうしよう…と不安な気持ちを抱えながらの自己注射は大変でした。採卵後も、卵巣(?)が腫れたように動くのも布団が当たるのも痛いほどでつらかったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

自宅から1時間ほどの通院でしたが、アプリで診察時間の目安が分かり便利でした。治療費は、自治体の助成金や加入している生命保険を活用し、やりくりしました。コロナ禍で夫と一緒に先生の話を聞けないことが多かったので、帰宅後、夫にも分かるように伝えるのが難しかったです。大切な時間だったと感じています。

治療中の方へのアドバイス

同時期に結婚した友人がSNS等で続々と妊娠報告をしていたり、芸能人の妊娠の報道を見たりするのもつらい時期があったので「私たちの赤ちゃんは私たちにピッタリのタイミングで来てくれる!」と他人と比べないことが大切だと思います。妊娠したら難しくなる旅行やお酒、生魚など食事を楽しむこともリフレッシュできてオススメです。

スタッフへのご意見など

1回目の移植は陰性で落ちこんでいたのですが、2回目の移植のとき、中山先生が「次はうまくいきますように」と手を合わせて祈ってくださったり、採卵の麻酔が不安で思わず泣いてしまったとき看護師さんが優しく声をかけてくださったり、スタッフの皆様が温かい方ばかりで感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

.....

