

わたしの 妊娠報告書

記載日 R5 年 9月27日

おめでた宣言日	年	月
年齢 (28) 歳	平成 (令和) (元) 年 (8) 月	結婚
私は (体外受精)		で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 人工受精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (?) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

仕事のストレスでうつ病になり、休職したこと
(職場)
→ ストレスの源からはなれる大切さを感じた。

妊娠の3ヵ月前から鍼灸院へ行っていた。
院長の言葉を信じること。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

SNS (インスタ) に依存し^よい^よりにした。
院長先生の言葉 (ばさり言っ捨てる) を
信用して、正解だった。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院の行き帰りがストレスだったが、
主人の送り迎えで解決!

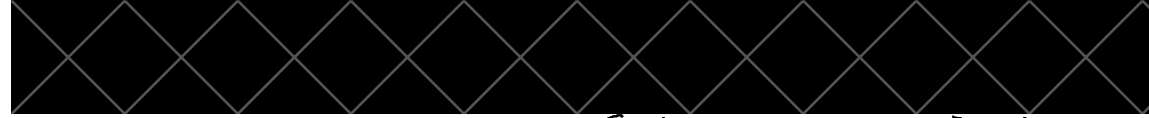
治療中の方へのアドバイス

あきらめな^いこと。
あまり妊娠にこだわらず、流れ作業になり
感情が陰性でもゆさぶられることがなくな^り、
頃に、うまくいきました。気にしな^いで、夫婦二人
の時間や生活を楽しもうとすることが、大切かも…
(私は、犬を飼った! と夢中に写っていました)

スタッフへのご意見など

院長先生 → 淡々としており、安心感と頼りがいがあった。
メガネの若い男性の先生 → 一緒に考え、悲しみ励まして
院長先生とメガネの男性の先生が、ずっとそのままで…。くださった。
タイプがちがう二人でいてほしいです。
記録憶力が病気で落ちた私に、寄り添って丁寧に指導して下さい。
看護師さん、全体的に、感謝しております。……

変な希望と
持たせない人



院長先生が、ずっと元気で、長生きしてくださいように…。
又、次もよろしくお願ひします。

↑ おつかいの様にお願いします。