

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 9 月 17 日

おめでた宣言日	2023 年 6 月
年齢 ( 28 ) 歳 平成・令和 ( 3 ) 年 ( 1 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 0 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 0 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( 0 ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 0 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

夫婦ごとに1回1回話すこと。自分の気持ちや受診した際に先生から言われたこと。妊娠は関することとて話をすることにしました。

職場にも、体外受精をするタイミングで、今の状況や今後、休まなければいけない日があることなどを伝えておきました。周りの人が知るとおいてくれること。

前向きに治療に向き合うことが出来ました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

生理不順があったことから、タイミング法で治療を始めた。けれど、上手いはず。卵管通水検査を行った。そこで両卵管の閉塞が分かりました。想定外の結果に、ショックを受けこの先どうしよう、と泣きはらしました。夫からの、「体外受精と授けた子どもは2人の大事な子どもであることに変わりない、という言葉で前向きに体外受精にすることを決まりました。自己注射など辛いことありましたが、これが妊娠への第一歩だ、と頑張ることができました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

遅くまで診察をしてくださる、というので、仕事終わりなどに通うことができて、仕事との両立は大変ではありましたが、また、必要なタイミングで必要な検査や治療をするので、無駄にお金がかかるとは、たまたま、ということになり、安心して通院できました。

### 治療中の方へのアドバイス

11ヶ月妊娠できるのだら... と不安になり、悲しくなったりすることが多い。不妊治療ですが、1人だけ抱えています。周りの人や先生、看護師さんなど、身近な人に話をしながら、前向きに治療したいと思っています。また、少し不安なことが聞きたいことは、自分が納得できるまで、先生に聞くことで先生を信じ、頑張る!! と思えたので、先生とたくさん話をしおりました。

### スタッフへのご意見など

受付の方、看護師さん、先生方、どの方もとてもあたたかく、そして親身になって下さるので、前向きな気持ちで、通う度に1歩ずつ妊娠に近づいていっています。という気持ちで通院することができました。中山先生は、必ず「質問ありますか?」と聞くので、聞いていたので、分からないこと、不安なことを聞くことができて、その後中山先生に全くと任せて!! という気持ちで信頼していました。ありがとうございました。

