

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 4月 26日

おめでた宣言日	令和 2022年 11月
年齢 (29) 歳	平成 (元) 年 (6) 月 結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (3) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (9) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

夜早く寝ること、バランスの良い食事を摂ること、冷やさないことと心がけていました。
バランスの良い食事と思えるように意識して、外食もしていました。元々冷え性だったので、
仕事柄外に出ていることも多かったのですが、冷えだけを抑えるように対策してからは
過ごしていました。葉酸サプリも妊娠前からずっとお守りのように飲み続けていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

1年ほど自分たちでタイミング法を試みましたが、自分たちの体の状態を知りたくてクリニックに通い始めました。最初は色々と検査をしもらった。自然はタイミング法でいいから、私の生理不順もあり、誘発剤を使ったタイミング法に切り替えました。途中で子宮に小さなポリープが3つほど見つかったため、紹介してもらった別の病院で手術もしました。その後、誘発剤を使った人工受精にトライして、2回目での妊娠でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

不妊治療の保険適用が難しいことや、調べた自分の住む町でも補助金を出してもらえることが多く、申請したのは金銭面ではとても助かりました。仕事場からの距離が1時間ほどあり、7:15で出発するまでに1時間ほど、夜遅くまで診察してくださっていただけで、自分のペースで通うことができていました。家族にも少しずつ打ち明けながら、1つの面でのサポートとしてもらっていました。

治療中の方へのアドバイス

終わりが見えなくて落ち込み、休もうかなと思うこともありましたが、その分、大女子は家族や友達と過ごす時間と時間をもらってました。すぐは子どもができて、同じ人からの気持ちの痛いほど分かっていったり、できた時の喜びは何百倍にもなりました。前向きに自分自身と向き合っていました。色々と時があります、自分と向き合ってください。自分たちのペースで大丈夫に自分たちのペースで進んでいきたいと思います。

スタッフへのご意見など

不妊治療専門の病院ということ、一歩踏み出すには少し勇気が必要だと思います。通い出すと、先生方や看護士さん、受付の方もいつも優しく寄り添って下さり、今更には夫婦のみで頑張っているところに、お礼が伝わって下さるような感じが、とても励みになります。通い続けることができたことについて、私たちが妊娠に辿り着くにはこれだけの時間がかかりました。本当にお世話になりました、ありがとうございました。

