

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 5月 10日

おめでた宣言日	2022年 6月
年齢 (30) 歳	平成 (30) 年 (8) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (?) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(6?) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 食生活や運動 (肥満なおじ) を特に気をつけました。
- ・ 葉酸も飲んでいました。
- ・ とにかくストレスをためないように心がけました。
- ・ 足を冷やさないようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法を1年程度行い、ASKAさんを紹介してもらいました。
排卵誘発剤を飲み、人工受精もチャレンジしたものの授けられず
体外受精にステップアップし1回目で妊娠することができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

香艾からの通院だったのを1時間以上かかり少し大変でした。
自宅での採精だったのを質が悪くはないか?心配もありましたが
その程度の時間ほう大丈夫!と説明してもらい安心しました。

治療中の方へのアドバイス

疑問や不安なことは、ネットに左名^の情報
先生に聞くことをオススメします!
ゲルの変化でドキドキし、治療中は毎日不安でした。先生を信じて、
治療を続けることで良い結果にむすびつきました。

スタッフへのご意見など

先生、看護師さん、優に接して下さい。心穏やかに通院でき
ました。

2人目も頑張ります。ありがとうございます。

