

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和5年 6月16日

おめでた宣言日	2023 年 5 月
年齢 (29) 歳	平成・令和 (元) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (/) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

足を冷やさないようにしたり、時間がある時にウォーキングをしたり、
うまくいかなくても考えすぎないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法を一年頑張っても出来ず、ASKAで人工授精をおも
中々結果がついてこなくてしんどい時期がありました。体外受精の移植
2回目で妊娠しました。

その他（通院・治療費・家族など）

家から病院まで車で45分程かかりますが、旦那さんの協力もありそこまで
大変ではなかったです。

治療中の方へのアドバイス

しんどくなったり、落ち込んだり、ゴールが見えなくて不安な気持ちになる
こともありますが、今しかできないことをしたり、リフレクシュして治療に
臨むことが大切だと思えました。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生、スタッフの皆様に関心して頂き、安心して通院する
ことができました。忙しい中でも丁寧に対応して下さいました。嬉しかったです。
ASKAで治療することができて良かったです。大変お世話になりました。
本当にありがとうございます。

