

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 9月 27日

おめでた宣言日	2023年 4月
年齢 ( 30 ) 歳	平成・令和 ( 2 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ( タイミング法、人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( 4 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療は何より精神的な負担を大切に感じました。20代前半を  
 振り返り、外出もはばからずストレス発散の術も迷いました。  
 治療お休みの期間を作り、本と旅行や気遣われない友とに会う  
 ことでリフレッシュしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院から今後の体外受精を見積もりASKAさんへ転院しました。  
しかし、採卵が1回しかできなかったため、1回だけ人工授精をしました。  
結果は出ませんでした。1回目の採卵で体外+顕微鏡受精をし、その後  
移植をしました。1回しかできなかったため、結果無の場合に自己注射も自分で  
負担し、採卵自体も採卵室を利用し痛みはありませんでした。

その他 (通院・治療費・家族など)

ASKAさんは土日祝、平日夜間も診察あり、特に西木市西から送迎  
バスも用意してくれたり、1歩をしようとしても通院出来たり。  
治療費は、医療保険や市区町村の助成金も利用してやりくり  
しました。

治療中の方へのアドバイス

私は1回しかできなかったため、ネット検索をして自分で取り組むという方法  
ですが、身が心配が膨らみ、とて不安になりました。SNSで  
1回だけの採卵と記録等を見ることは先ず、気にする事はせず  
看護士さんへ聞いて解決することになりました。(「かたしの移植  
報告書」は元気をもらうのが持っています)

スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。ありがとうございます。不妊治療は辛いものですが、  
ASKAさんへの通院はストレスなく、とても良い病院に思っています。  
思います。私は「院長の今日のひとこと」を何度も読んでいます。  
特にこの言葉が心に残っています。こちらの院長がいらっしゃる病院に通院  
して言いたいことたくさんあります。

