

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 6月 10日

おめでた宣言日	2025年 6月
年齢 ( 29 ) 歳 平成・令和 ( 5 ) 年 ( 8 ) 月 結婚	
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 6 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 1 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

どんどん 治療のステップをあげる。  
プライベートの時間、旅行などを楽しむ。  
ストレスをためない。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミング法 → 卵管造影検査 → ~~人工授精~~ FT手術 → 人工授精  
卵管造影検査で、卵管閉塞が見つかり、FT手術をご提案いただき、  
人工授精にステップアップし、妊娠しました。

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、自宅から車で30分だった。

平日の仕事帰りでも通院できる診療時間だったことがありがたかった。

### 治療中の方へのアドバイス

公費助成や保険の適用など、金銭の負担が治療の妨げに  
ならないように利用できる制度はよく利用しよう。

### スタッフへのご意見など

卵管造影検査を通院2ヶ月目で提案いただき、そのおかげで、原因が  
わかりました。いつも、正確で丁寧<sup>に</sup>に診察して下さい、先生方には、  
本当に感謝しています。ありがとうございました。