

# わたしの 妊娠報告書

記載日 令和7年4月20日

おめでた宣言日	令和7年	3月
年齢 ( 29 ) 歳	平成・令和 ( 4 ) 年 ( 1 ) 月	結婚
私は ( 顕微授精 )		で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	なし ( <sup>夫が</sup> あり ) → 内容 ( 精索静脈瘤 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	( 4 ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

いつか絶対授かるに信じ、ストレスを減らし、夫婦が仲良く過ごす事に心がけていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

結婚してから、一年半ほど自然妊娠しなから、EPC、プライマルケアを夫婦でして、  
男性不妊が発覚。夫の治療を経て、顕微授精による治療を開始しました。  
1回目、3回目の移植は流産となりましたが、4回目の移植で双子ちゃんを  
授かることができました。

## その他（通院・治療費・家族など）

福井県から車で2時間かけて通っています。  
共働きですが長距離の通勤となり、お互い時間外やお休みの日には  
通院するおしこします。長距離で時間がかかりますが、夫婦時間とは違って  
よかったです。

## 治療中の方へのアドバイス

ストレスをためないことが一番だと思います。  
また、通院の帰りにお疲れし、外食して楽しむことがおすすめです。  
院長先生はAskAさんの先生や看護士、培養士等は、本当に優しい方が多く  
安心して治療してもらいたいです。

## スタッフへのご意見など

院長先生をはじめ、重富先生、スタッフの皆様、本当にお世話になりました。  
無事、安産期を迎えることができました。  
また、第3子の際にはお世話になりたいと思います。  
本当にありがとうございました。

