

わたしの 妊娠報告書

記載日 27 年 8 月 12 日

おめでた宣言日	R7 年 8 月
年齢 (30) 歳	平成・令和 (2) 年 (4) 月 結婚
私は (体外受精、顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 (排卵法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (1) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

サボリもせず、食生活などストレスがからない程度で、できる事はやりました。

お風呂は毎日入浴し、はらまきをしたり身体をあたためたりしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

23歳の頃に多嚢胞性卵巣症候群の疑いがあり
不妊の可能性がある事は 知った上で28歳頃から
他院のタイミング法から始めましたが、なかなかうまく
いきませんでした。ASKAさんでタイミング、人工授精、体外授精と
ステップアップしました。

その他 (通院・治療費・家族など)

ASKAさんは夜おそくまで診療されているので、仕事
おわりに通院でしたので、一度も大変だとは思って
事は ありませんでした。治療費も一番初めに書類
や説明の時に詳しく書いていたので、治療費もいっしょに
支払いました。

治療中の方へのアドバイス

焦らず、いつかできたらいいなとストレスを自分に
かけず、仕事場でも上司には 伝えているので
採卵の日なども身体第一で過ごしていました。
かたえにまわりに旅行やお出かけなどで、ストレス
発散するのも 大切なことです。

スタッフへのご意見など

最初の日から優しく、先生や看護士さんも
いつも 親身に話を聞いて下さり、通院あるのが
苦痛だと思った事は ありませんでした。
本当にASKAのスタッフの方2、大変お世話になりました。
ありがとう!! でした!