

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年4月28日

おめでた宣言日	2025年4月
年齢 ( 27 ) 歳 平成・令和 ( 6 ) 年 ( 1 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 4 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

食事とストレスをためないこと!  
妊活を楽しみながらすることを心がけてました

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

体外受精をするために受診しました！ 排卵誘発剤や卵胞を育てる注射がリテ大変でした。注射が苦手なので家族に手伝ってもらい（よんとか）のりきれました！ 病院で採血するときは看護師さんが優しく声をかけてくれて助かりました。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院は予約で予約できて、通院の時間も細かく表示されるのですごく良かったです。バス（無料の）の運行があったので「仕事終わりの日も通院しやすいです。治療費は想像していたよりもおさえることができて助かりました😊

### 治療中の方へのアドバイス

色々と知ることになってしまうので「楽しみながら取り組んでほしいです！ 自分達のペースで必ず上手に進むので「頑張ってください

### スタッフへのご意見など

皆さんとても親切で大変助かりました

ありがとうございます！

院長先生、副院長先生、看護師さんから受けの方まで「皆さん良い対応で」すごく感謝しています！ 本音はこの病院で出産したいくらいです。家族もこの病院に通院できて良かったと話しています。院長先生大好きです！ ありがとうございます！