

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 1 月 27 日

おめでた宣言日	2024 年 11 月
年齢 (30) 歳	平成・令和 (4) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

元々冷え症なのでなるべく身体を冷やさないようにしていたのと、
最後のほうは SNSなどで検索魔にならないうように気を付けていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私も夫も検査では特に問題はなく、原因不明不妊とのことでした。タイミング法から再開しました。原因不明であるが故に、リセットがくるたびに「なんで？」

「本当に授かれるの？」と不安が大きくなっていました。

ステロイド投与する時には迷いや抵抗を感じた時もありましたが、いざステロイド投与し始めると抵抗などは何を感じたことがなく、思い切ってステロイド投与してよかったと思っています。

その他 (通院・治療費・家族など)

正社員として働きながら通院することができました。

夫の協力を大きかったと思います。

職場では直属の上司にだけ治療していることを伝えていて、休みやすいように言調整してもらっていました。

治療中の方へのアドバイス

効果があつたのかはわかりませんが、体外受精にたつてからは葉酸以外にビタミンDのサプリメントを飲んでいました。

スタッフへのご意見など

先生方はもちろんのこと、ASKAの看護師さんたちは信頼でき、安心できる方ばかりだったのが印象的です。

私も同じ看護師ですが、看護師目線で見ても素敵なお看護師さんたちでした。😊 ありがとうございました！