

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	7 年 4 月
年齢 ( 27 ) 歳	平成・令和 ( 元 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( タイミング法 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 3 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

身体を冷やさない事、夜 23 時までには寝る事

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

この日に、必ず!!と頑張りました。この日無理や、たなあの時に来てくれました。考えすぎは良くないのかなと思ひました

### その他 (通院・治療費・家族など)

通院・仕事、子育ての時間配分が大変や、たけど両親のサポートがあり何とか頑張りました。

### 治療中の方へのアドバイス

はじかないと思えば頑張りました。

### スタッフへのご意見など