

わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 9 月 6 日

おめでた宣言日	2019 年 7 月
年齢 (35) 歳	平成 (29) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (8) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

通院してからは「いつかは妊娠できる」と信じて、毎月毎回おまらぬように通院を続けていこうと思っていた。

又、お金の心配もあったので、「できる限りまで」仕事を続けて両立していこうと思っていた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

内服薬や注射など、薬を使う事に抵抗があったので、慣れるまでは不安な気持ちが強かった。

体外受精をしている時は、頻回の通院、注射の痛み、たくさん薬、採卵への怖れ、多額の治療費、うまくいかなかった時の不安など、今までの治療と比べると苦労する事が多かった。

その他（通院・治療費・家族など）

仕事をしながらの通院が、体力的に苦しかった。

又、なかなか成果がでず、治療費に費やすお金ばかりが出ていく生活にストレスがたまった。

うまくいなくて不安な時は、夫にたくさん話を聞いてもらい、お互いいろいろ話し合えたので、最後まで治療を続けられたと思う。

治療中の方へのアドバイス

うまくいかなりまま、どんどん治療が進んでいって、年齢の事や、将来の事、お金の事、仕事の事と、不安や悩みがたくさんでてくると思います。

一人でかかえず、夫や家族、スタッフの方へ相談して少しでも気持ちを楽にして、治療を続けていっていただければと思います。

スタッフへのご意見など

毎回、分からない事や不安に思っている事を質問しても、丁寧に分かりやすく説明していただき、とても助かりました。

初めての検査や処置で不安な時も、優しく声をかけていただき、気持ちを楽にして、のぞむことができて、感謝しています。