

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020 年 9 月 12 日

おめでた宣言日	2020 年 7 月
年齢 ( 32 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 4 ) 月 結婚
私は (	体外受精 ) で妊娠しました。

## 不妊治療歴

( 1 ) 年 ( 0 ) ヶ月

## 他院での治療歴

なし     あり → 内容 ( )

## ASKA での治療歴

### 一般不妊治療

自然排卵    タイミング法    ( ) 回

排卵誘発    タイミング法    ( ? ) 回

自然排卵    +人工授精    ( ) 回

排卵誘発    +人工授精    ( 2 ) 回

### 生殖補助医療

DOST 法    ( ) 回

体外受精    ( 1 ) 回

顕微授精    ( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

---

---

---

---

---

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

排卵誘発剤+シリンジ法を数回続けたのですが授かはず。

主人・私共に問題は無かったので「ただめだ、た...」と毎月落ち込みました。治療中に周りの同僚のおめでた話を聞くのが辛かったです..

### その他（通院・治療費・家族など）

個人差があるのでしようが、シリンジ法で精液を入れる際に猛烈な痛みが毎回ありました。事前に痛み止めを飲んでいても変わりませんでした。

卵管造影並に痛かったので、次のステップに進む決め手になりました。

採卵後の痛みもすごかったですか。

### 治療中の方へのアドバイス

一般不妊治療を続けて毎月落ち込みより、高度不妊治療を行って確率を上げた方が精神的に楽なのかなと思います。

55は運良く体外受精一回目で授かって良かったです。

### スタッフへのご意見など