

わたしの 妊娠報告書

記載日 R5年 3月 14日

おめでた宣言日	R5年 3月
年齢 (31) 歳 平成・令和 (2) 年 (12) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (FT → タイミング法 → 人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療中は腹巻きをしたり体を温めることを意識していました。
葉酸サプリも飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ASKAで色々な検査を受け、卵管のつまりがあり、他院で手術を受け
タイミング6回、人工授精6回しましたが妊娠に至らず、ASKAに戻り
体外授精をし、1回目で妊娠ができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

体外授精では自己注射や通院回数も日々大変なこともありましたが
家族の協力もあり頑張りました。
保険適応になったことで治療費もすごく助かりました。

治療中の方へのアドバイス

先の見えない不妊治療は本当に辛く不安ですが、諦めずに自分を信じて
頑張りました。とにかく早く妊娠したかったのであまり深く考えずに
早い段階でステップアップを決断しましたが、結果、本当に良かったと
思っています。

スタッフへのご意見など

妊娠ができて、9周目で卒業しましたが、最後の日に院長先生が初めて
「おめでとうございます」と言ってくれた時には涙が溢れました。
本当にありがとうございました。