

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2019 年 9 月 30 日

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| おめでた宣言日             | 2019 年 1 月             |
| 年齢 ( 31 ) 歳         | 平成 ( 27 ) 年 ( 8 ) 月 結婚 |
| 私は ( 体外受精、凍結胚盤胞移植 ) | で妊娠しました。               |

|  |                              |
|--|------------------------------|
| 不妊治療歴  | ( 2 ) 年 ( ) ヶ月               |
| 他院での治療歴  | なし (あり) → 内容 ( タイミング法、FR手術 ) |
| ASKAでの治療歴  |                              |
| 一般不妊治療   |                              |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回                         |                              |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回                         |                              |
| <input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回                          |                              |
| <input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回                          |                              |
| 生殖補助医療   |                              |
| <input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回                              |                              |
| <input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回 ( 採卵 2 回、移植 2 回 ) |                              |
| <input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回                                |                              |

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

あまり考えすぎない。

他人と自分を比べない。

夫婦仲良く笑顔で過ごす。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

素直に思っていたら、あの出産も思っていたら  
なかなか出来ず、色々な検査を受けた  
私は簡単には出来ないので色々ショックでした  
自己注射とかは「おれ、これ、やってみると分かるよ」って  
大々として

その他 (通院・治療費・家族など)

フルタイムで働いているので通院で忙しい、夜遅くまで診察して  
くたがして、とて助かりました

治療中の方へのアドバイス

無理をしすぎない、がんばりすぎない  
メンタルに気を付けて、ストレスを溜めないようにしたいです

スタッフへのご意見など

助産師さんが優しく、申し訳ありません  
ついに予定日まで (週間に1回) になりました  
ASKAさんに会って、こうして妊娠おめでとう、本当にありがとうございます  
中心疾患やスタッフの皆さんには感謝があります  
無事に元気な子を出産し、凍結している子を大切に育てよう